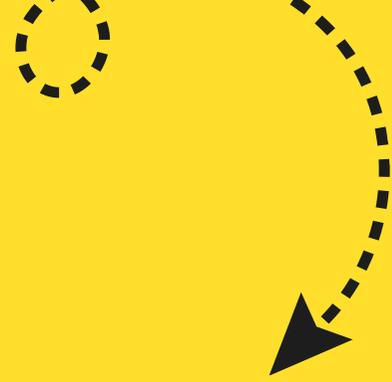




**BESOIN  
D'UNE MEILLEURE  
COMPRÉHENSION DE  
VOUS-MÊME ?**

**ENVIE D'AVOIR DES  
DES CLÉS SIMPLES ET  
PUISSANTES POUR  
TRANSFORMER VOS  
RELATIONS ?**





**ET SI VOUS  
COMPRENIEZ ENFIN  
POURQUOI ON NE  
FONCTIONNE PAS TOUS  
PAREIL ?**

# ATELIERS ENNÉAGRAMME

## ***A LA DECOUVERTE DE SOI par l'Ennéagramme***

**3 journées à la carte mais  
complémentaires pour explorer,  
comprendre et transformer VOTRE façon  
d'être au monde !**

- ➔ Atelier 1 - Découvrir son type
- ➔ Atelier 2 - Explorer son sous-type
- ➔ Atelier 3 - Se transformer en conscience

# ATELIER 1

## DECOUVRIR

### **"À LA DECOUVERTE DE MOI-MEME"** *Atelier d'initiation à l'Ennéagramme*

**1 journée pour mieux se connaître et  
identifier son profil dominant**

Une exploration vivante, ludique et introspective  
pour identifier son type de personnalité, ses  
forces et ses zones d'évolution.

1

# ATELIER 2

## EXPLORER

### "LES SOUS-TYPES & NOS INSTINCTS DOMINANTS "

*Atelier d'approfondissement*

**1 journée pour approfondir sa connaissance  
de soi et de ses comportements  
automatiques**

Une expérience consciente pour reconnaître ses élans instinctifs, comprendre ses réactions et enrichir sa présence à soi et aux autres.

2

# ATELIER 3

## SE TRANSFORMER

### **“SORTIR DU PILOTE AUTOMATIQUE”**

*Atelier d'évolution et transformation*

**1 journée pour transformer ses schémas et retrouver un alignement conscient**

Un voyage intérieur pour quitter le pilote automatique, redevenir acteur de sa vie et retrouver la liberté d'être pleinement vivant.



3

**“L’ENNÉAGRAMME EST UN OUTIL  
PUISSANT DE CONNAISSANCE DE SOI.  
IL DÉCRIT 9 FAÇONS D’ÊTRE AU MONDE,  
CHACUNE GUIDÉE PAR UNE MOTIVATION  
PROFONDE.”**

### **L’accompagnement autrement ...**

Moi, c’est Jeanne.

J’accompagne les femmes et les hommes à partir de leurs besoins profonds, et pas seulement de leurs envies. C’est un chemin d’évolution vers une meilleure connaissance de soi et une transformation durable.

Je vous guide dans l’identification, la compréhension et la mise en sens de ce qui crée de l’insatisfaction, afin d’en extraire des ressources, de trouver des solutions et de faire évoluer votre réalité.



*Jeanne*



# INFORMATIONS PRATIQUES

**Lieu :** Mayenne 53 100

**Horaires:** 9h00 - 17h30/18h00

**Groupe :** 6/8 participants

**Tarif :** 80 € la journée - 210 € le parcours complet (3 journées)  
(REPAS NON INCLUS)

## ***Dates 2026 :***

***Atelier 1 "Initiation" : 10 janvier - 21 mars - 5 septembre***

***Atelier 2 "Explorer" : 7 février - 16 mai - 3 octobre***

***Atelier 3 "Se transformer" : 7 mars - 13 juin - 14 novembre***

**JE M'INSCRIS**

jeanne.bourgault.53@gmail.com

06 23 99 45 61

